

社團法人桃園市康復之友協會

115 年度桃園市康復之友協會身心障礙者綜合性運動大會

報名簡章

一、活動目的：

1. 藉由心智類障礙者的運動賽事，增強康復之友、智能障礙者心理、生理功能與復健效果。
2. 透過合作型遊戲、團隊運動，增加與人際互動的機會，得以適應如何與他人接觸及適當的互動方式，進而促進康復者與民眾之間的正向互動。
3. 創造自然的情境藉此能互相認識促進融合，減少一般人對身心障礙者的陌生感，形成互助支持網絡。

二、參加對象及人數：

邀請本會會員、桃園市社區心智類障礙者、精神醫療院所與復健機構康復之友組隊報名參與，計 12 隊，每隊選手最多 30 名、工作人員最多 5 名。

三、報名期程與活動日期：

1. 報名時間：即日起至 115 年 05 月 25 日(一)。
2. 籌備會議日期：115 年 05 月 28 日(四)。
3. 運動會日期：115 年 06 月 27 日(星期六)。

四、活動地點：桃園市桃園區永順國小(桃園區永順街 100 號)。

五、活動流程

時間	活動內容
08：00—08：30	報到
08：30—10：00	1.開幕典禮 2.運動員進場及宣誓 3.反毒、防詐騙...等宣導 4.節能減碳宣導 5.大會操
10：00—11：30	1.男子 100 公尺 2.女子 100 公尺 3.趣味競賽(一)二人三腳 4.趣味競賽(二)灌籃高手 5.拔河—預賽
11：30—13：30	午餐
13：30—15：00	1.趣味競賽(三)齊力協心過河 2.趣味競賽(四)滾動大時代 3.趣味競賽(五)螞蟻搬豆 4.趣味競賽(六)紙張運球 5.拔河—決賽 6.大隊接力
15：00—15：15	環境整理與成績計算
15：15—16：00	頒獎及閉幕典禮

六、報名日期及方式：自即日起至 115 年 05 月 25 日止。

請 e-mail 報名：sungsungsungwendy@gmail.com 宋庭穎個管員。

每位選手收取報名費 100 元(贈送一套運動服)

115 年度桃園市康復之友協會身心障礙者綜合性運動大會

報名表

編號	姓名	性別	出生日期 (民國年/月/日)	身份證字號	身分別 (選手、工作人員、家屬)	素食 備註
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
單位名稱						
聯絡人/電話(手機)						
住 址						

備註：1.為利投保當日意外險，請以電腦 key in 填表。

2.請 e-mail 報名：sungsungswendy@gmail.com 宋庭穎個管員。

3.身分別請填寫「學員」、「工作人員」、「家屬」、「志工」等

4.素食者請於備註欄註明。

115 年度桃園市康復之友協會身心障礙者綜合性運動大會

「男子、女子 100 公尺徑賽」報名表

單位名稱	男選手		女選手		備註
	姓名	姓名	姓名	姓名	

備註：

1.每隊男、女不限人數參加報名比賽。

2.若有更換選手，請務必在比賽開始前告知檢錄處與計分台，以避免計分錯誤影響選手權益。

115 年度桃園市康復之友協會身心障礙者綜合性運動大會

參賽隊伍、服裝統計表

衣服尺寸統計表：

尺寸	S	M	L	2L	3L	5L	合計
數量							

褲子尺寸統計表：

尺寸	S	M	L	2L	合計
數量					

備註：衣、褲可訂不同尺寸

上衣參考尺寸：

上衣	S	M	L	2L	3L	5L
衣長	65	68	71	74	77	82
胸寬	47	50	53	56	60	68
肩寬	44	46	48	50	53	59
袖長	20	21	22	23	25	27

長褲參考尺寸：

長褲	S	M	L	2L
褲長	49	51	53	56
腰圍	70~78	74~82	77~85	80~88
褲管內長	22	24	25	27