

社團法人桃園市康復之友協會

113 年度桃園市康復之友馬拉松接力賽報名簡章

一、計畫目的：

- (一)增進康復之友心理、生理功能與復健成效。
- (二)藉由活動選手、康復之友獲得人際溝通互動之機會。
- (三)藉由團隊訓練，提升康復之友培養規律運動與群體相聚之效能。
- (四)藉由團體合作，耐力培養、堅忍奮鬥與克服困難的經驗中，學習馬拉松力爭上游的精神與實際生活連結，以達到運動賽會與生命教育結合之理念。

二、活動期程及日期：

- (一)活動期程：113 年 06 月 01 日至 113 年 10 月 12 日
- (二)比賽日期：113 年 10 月 12 日(星期六)

三、活動地點：桃園市立綜合體育館(桃園區三民路一段 1 號)

四、參加對象及人數：本會會員、康復之友、工作人員及家屬共 220 人

五、指導單位、主辦單位、承辦單位、協辦單位：

指導單位：教育部體育署

主辦單位：桃園市政府

承辦單位：社團法人桃園市康復之友協會

協辦單位：財團法人桃園市康復之友社會福利基金會

六、辦理方式：

1.參賽者資格：

- (1)康復之友(需附手冊/證明)
- (2)家屬(請由機構出示證明)
- (3)工作人員(需附在職證明)

2.人數與隊伍：

(1)邀請本會會員、桃園市社區心智類障礙者、精神醫療院所與復健機構康復之友、智能障礙者組

隊報名參與，計 15 隊。

(2)參賽隊伍每隊選手最多 15 名(含選手 12 人、候補 3 人及領隊 1 人)。

(3)每隊之工作人員及家屬最多不超過 4 人為限，但不限於先發或後補。

七、活動內容、流程表：

時間	活動內容
08：00～08：30	報到及檢錄
08：30～09：00	運動員繞場
09：00～12：00	馬拉松接力賽
12：30～14：00	用餐與環境整理 計算成績 頒獎

八、報名日期及方式：自即日起至 113 年 09 月 20 日止。

請 e-mail：ca19@ms34.hinet.net (桃園市康復之友協會)報名。

每位隊員收取報名費 50 元(贈送一件運動短褲)

九、**113 年 9 月 25 日(星期三)上午 09:30 於本會會館召開第一次籌備會，請參加單位務必派員出席。**

十、請各參加單位加強參賽選手平日訓練，並挑選精彩照片 2 張 mail 本會發佈。

十一、其他未盡事宜請洽本協會

電話：03-4627920 、03-4627933 林念瑾 總幹事、莊煒鈴 社工、宋庭穎 就服員。

地址：中壢市福壽一街 70 號 1 樓

113年度桃園市康復之友超級馬拉松接力賽參加人員報名表

編號	姓名	性別	(西元年) 出生日期	身分證字號	註明身份別 (領隊、家屬、工作人員)	素食備註
1					領隊	
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
單位名稱						
電話/聯絡人						
住址						

備註：

1.為利投保當日意外險，請以電腦key in填表；保險受益人統一為《法定受益人》。

2.[請e-mail：ca19@ms34.hinet.net](mailto:ca19@ms34.hinet.net) (桃園市康復之友協會)報名。

113年度桃園市康復之友超級馬拉松接力賽

參賽隊伍服裝統計表

編號	單位名稱	選手							合計	
		S	M	L	2L	3L	4L	5L	上衣	
		S	M	L	2L	3L	4L	5L	短褲	

備註：衣、褲可訂不同尺寸

上衣參考尺寸



尺 寸	100	110	120	130	140	150	WM	WL	SS	S	M	L	LL	3L	4L	5L
尺寸編碼	19	20	21	22	23	24	53	54	51	01	02	03	04	06	09	47
衣 長	40	44	48	52	56	59	59	61	62	65	68	71	74	77	80	82
胸 寬	32	34	36	38	40	42	44	46	44	47	50	53	56	60	64	68
肩 寬	28	30	34	36	38	40	38	40	42	44	46	48	50	53	56	59
袖 長	13	14	15	16	17	18	18	19	19	20	21	22	23	25	26	27

短褲參考尺寸

吸汗速乾 抗UV 紫外線防護

單位：CM

尺 寸	110	130	150	S	M	L	LL	3L	4L	5L
褲 長	34	40	45	49	51	53	56	57	59	61
腰 圍	49~55	53~59	58~64	70~78	74~82	77~85	80~88	83~91	88~100	96~108
褲管內長	13	17	21	22	24	25	27	27	28	29