

# 社團法人桃園市康復之友協會

## 108 年度身心障礙者職場心理衛生宣導活動

### 活 動 簡 章

#### 一、辦理目的：

- (一)宣導身心障礙者進用、職場自然支持及樂活理念。
- (二)加強勞工建立與維持家庭親友等社會支持系統，有效抒解壓力。
- (三)預防勞工心理疾病發生，健全身心狀態，減少職業疾病、工安職災等中途致殘因素。

#### 二、活動時間：

- (一)108 年 07 月 20 日(星期六)，9：00-15：00。
- (二)108 年 07 月 27 日(星期六)，9：00-15：00。

#### 三、參加對象：

- (一)年滿 15 歲或國中畢業以上，有就業意願及就業潛能之身心障礙者。
- (二)就業市場重覆失敗或在職場中有明顯情緒障礙、行為偏差及人際關係困擾者。
- (三)身心障礙者及陪伴家屬。

#### 四、活動內容：

1. 由身障就業領域講師帶領心理衛生課程，內容安排「正向思考的重要與學習壓力因應策略」3 小時，「如何樂在工作」3 小時合計 6 小時；深入淺出介紹有關增強心理健康、身心調適、就業成長內涵之探討。
2. 由專業職能師帶領通識課程(就業職能成長課程)，內容安排「勞工安全衛生與職業傷害預防」2 小時，「如何保護勞工權益」2 小時合計 4 小時；引領學員進入就業成長之路。

五、活動流程：

(一)108年07月20日-星期六(第一場)

時間	課程名稱	課程內容	講師
08:30-09:00	報到		
09:10-12:00 (3小時)	正向思考的重要與學習壓力因應策略	正向思考的影響而如何才有正向能量、認識職場壓力的來源、自我壓力檢測與管理	楊瑞玲
12:00-13:00	用餐、聯誼時間		
13:10-15:00 (2小時)	勞工安全衛生與職業傷害預防	勞工安全衛生相關規定與在職場如何預防職業傷害	康俊良
15:00~~~	賦歸		

(二)108年07月27日-星期六(第二場)

時間	課程名稱	課程內容	講師
08:30-09:00	報到		
09:10-12:00 (3小時)	如何樂在工作	工作壓力好大，如何樂在工作？	楊瑞玲
12:00-13:00	用餐、聯誼時間		
13:10-15:00 (3小時)	如何保護勞工權益	勞工相關權益與義務	康俊良
15:00~~~	賦歸		

六、報名方式：

(一)報名日期：即日起至108年07月12日止。

(二)報名方式：持身報名表至本協會報名。

(三)本會地址：桃園市中壢區福壽一街70號。

(四)聯絡電話：03-4627920、03-4627933

總幹事：林念瑾 社工員：王心怡、潘玟君。

(五)傳真：03-4627852

(六)E-MAIL：[cal9@ms34.hinet.net](mailto:cal9@ms34.hinet.net) (主旨請註明：職場心理衛生宣導報名)

七、參與人數：每一場次30人，依據報名時間做為錄取順序，額滿為止。

社團法人桃園市康復之友協會

108 年度身心障礙者職場心理衛生宣導活動

報 名 表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
出生年月日	年 月 日 _____ 歲	連絡電話	
緊急聯絡人	姓名： _____ 身分別： _____ 電話：市話 _____ / 手機 _____		
障別類別	<input type="checkbox"/> 智能障礙 <input type="checkbox"/> 精神障礙 <input type="checkbox"/> 其他： _____		
障礙程度	<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度		
膳食習慣	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 食物過敏： _____		
參加場次	<input type="checkbox"/> 全部參加 <input type="checkbox"/> 第一場(108/07/20) <input type="checkbox"/> 第二場(108/07/27)		
工作經歷			