

社團法人桃園市康復之友協會

112 年

「桃園市虎頭山三聖宮參訪健行暨身心障者權益保障法宣導」活動

報名簡章

一、目的：

1. 透過本活動共同探討以提升心靈成長，抒發情緒，重新檢視生命價值，積極面對社會生活，增進人際關係。
2. 藉由本活動使民眾了解弱勢族群之需求，相互扶持，共同創造和諧社會。
3. 透過本活動連結市境各醫療團體、社會資源來服務、滿足會員需求；使參加的會員在複雜多元的環境下找到自己的生活目標，體會人際間的關懷與溫馨，提升人生價值；終以鼓勵康復之友勇敢走出戶外、融入人群、追求精神健康。

二、主辦單位：社團法人桃園市康復之友協會

指導單位：桃園市政府

三、活動日期：112 年 9 月 16 日 (星期六)

四、活動地點：桃園市虎頭山

五、參與對象：本會會員、眷屬、精神障礙者、社區身障者，共約 180 人。

六、活動內容：

時間	活動內容
08:30~10:00	虎頭山健行
10:00~12:00	1. 專題演講 - 身心障礙者權益保障法宣導 (蔡美代理事長) 2. 活絡筋血 - 太極拳運動 (邱素蘭教練)
12:00~13:00	午餐聯誼
13:00~14:00	虎頭山三聖宮參訪
14:00~	虎頭山後山健行(自由活動)

七、報名費用：本會會員每人 50 元，非會員 100 元(每人發短褲一件)。

八、報名方式：自即日起至 8 月 15 日止(額滿即提前截止)，為利作業請一

律以 e-mail 報名~~ ca19@ms34.hinet.net 林念瑾

九、聯絡電話：(03) 4627920、4627933

林念瑾 總幹事、莊媗詒 社工督導洽詢

