



社團法人桃園縣康復之友協會

心聲會訊

發行日期：一〇一一年一月三十一日（季刊）

發行人：張武誼

編輯：心聲會訊編輯小組

電話：(03) 4627920

傳真：(03) 4627852

地址：中壢市福壽一街 70 號 1 樓

服務項目：

*心聲工作坊－提供康復者工作訓練

*職業訓練－提供康復者專業訓練

*就業服務－提供康復者就業諮商、媒合、輔導

*心理諮商－提供精神衛教資訊諮商服務

12/24, 100 年度最後一檔的戶外陽光心靈講座「運動與心理健康」在三民運動公園展開，大家踏著暖暖的陽光，陸陸續續來到會場



這次的主題是——「運動與心理健康」由賴炫政講師主講，每個人都津津有味的聽著。



發揮團隊精神



誰帶著球跑得最快





桃園縣政府社會局對弱勢民眾的經濟扶助措施

桃園縣長吳志揚日前指示針對無薪假對弱勢家庭的影響提前因應。

縣府社會局因應無薪假及救助突遭變故的家庭渡過難關，除急難救助等一次性現金給付外，並辦理「安家實物銀行」物資援助，補充供應家庭所需的基本民生物資，透過現金及實物給付雙重方式，避免近貧、新貧家庭落入貧窮人口。

對於無力繳納健保費的家庭，除健保局的紓困貸款、分期繳納健保費等措施保障弱勢民眾就醫權益外。社會救助法自本(100)年 7 月起新增中低收入戶，經列冊為中低收入戶者可獲政府補助 50% 健保費，減輕弱勢家庭健保費負擔，有需求的民眾可至戶籍所轄鄉鎮市公所洽詢。

近來天氣不穩定容易影響身體，縣府社會局非常關心縣內 1 萬 6 千多名無力繳納健保費導致健保卡被鎖卡的民眾，要特別提醒這些民眾，社會局在全縣設置 8 處家庭服務中心，每中心均有配置專業社工人員，民眾因為健保卡被鎖卡但有醫療或有其他救助需求者均可就近至各中心洽詢相關福利及救助措施，本府將由中心社工人員針對不同的家庭狀況提供適切的服務，或結合本縣「愛與祥和公益聯盟」提供福利關懷等協助。

若民眾有任何問題，請洽桃園縣政府社會局各家庭服務中心(如表)或社會救助科。

您的權益

身心障礙者權益保障法第 58 條 身心障礙者搭乘國內大眾運輸工具，憑身心障礙證明，應予半價優待。

身心障礙者經需求評估結果，認需人陪伴者，其必要陪伴者以一人為限，得享有前項之優待措施。

第一項之大眾運輸工具，身心障礙者得優先乘坐，其優待措施並不得有設籍之限制。

國內航空業者除民航主管機關所訂之安全因素外，不認同身心障礙者可單獨旅行，而特別要求應有陪伴人共同飛行者，不得向陪伴人收費。

前四項實施方式及內容之辦法，由中央目的事業主管機關定之。



渡假、警察、女兒

理事長張武誼夫人

晚秋在南加州，太陽西沉的非常快，從卡匹斯查諾山谷的孟貝爾高爾夫球場開著機場租來的小白車，心中有點忐忑，主要是匆忙中性能未熟，明白的說是我只知道啟動、加油、煞車、左右轉燈操控.....為此急躁在所難免，環著山腰左繞右轉，腦中浮現的勢畢利收取一小時九十美金的指導費，貴極了，但也值得，上過課後，使我汗顏萬分，多年來在球場上揮桿，根本是不按牌理地亂砍胡敲，只有名師畢利，他說：「打球要有節奏、韻味、拍子和氣氛，姿勢優雅，動作完成後更如跳探戈舞般，令人陶醉，收桿與插 Tee 就像高貴淑女似地引人，高爾夫球是伙伴朋友，是共同享樂的對象，不要當凶神惡煞地在出氣....」，我憧憬自己的身影望著可以高飛的球，美妙極了。

前方必須左轉，交通號誌是綠色箭頭，下班時刻已至，路上車子黏成一長串，該死，車頭過了白線，怎麼左轉箭頭瞬間變成黃色?進退維谷，真是慘。啣!昨天去車管處考筆試，不是有一題問我：「黃箭頭指示是教妳趕緊通過」學以致用，沒有絲毫猶豫，重踩油門，車子加速彈入左方，倒楣是高速公路匝道管制燈已開啟，前方早如停車場擠了一整排車，這下完了，我租來的道奇屁股，紮實的給擋在橫向馬路，拜託拜託!!大家快點，我的內心吶喊，右手猛敲方向盤，車水馬龍的地方，國道入口為何不拉長，我的白馬擋住了別人，尤其是那個摩托車，英俊威武的年輕人，一定氣炸了，怎麼辦?

再上油門，預備上 405 國道，瞬間剎那間廣播出了聲：「前面白車不要上高速公路，請向前

走，直走，開入前方加油站。」側肩回頭，原來是在叫我，那個摩托騎士是個警察?我怎麼麻煩製造在他的懷抱?真是完蛋，嗚呼哀哉!

停妥車子，搖下車窗，雙手置放方向盤上，這表示我洞悉美國法律，看著那個留了兩撇鬍子的年輕帥哥一眼，問他：「你找我嗎?」他說：「當然。」「為什麼，「你擅闖交叉路」，「沒有啊!我在綠色左轉箭頭過車道左轉白線，後面有車不能退，號誌變黃理應加速前進前行....這沒錯啊!」，「可是前面黏成一團，國道入口因尖峰時刻匝道管制上不去，妳硬闖，沒作機動性理智的衡量，車子卡在我前面，妳蠻橫開車侵犯路權，違規了。」「我可以看妳的車籍資料?」，「這是租來的車，哪有那麼多東西?何況我也不知出租公司塞在什麼地方?你可以上來找，頂多我只知道一張租約可以交出來。」「還有妳的駕駛執照。」他補充說，我是一個 62 歲的老太婆，再年輕條子面前乖乖就範一一照辦，真是窩囊與沮喪。



他說：「我將給妳一張罰單，一百二十美元」，罰單、美

金一入耳，差點嚇壞了，這個黃金元國，即使景氣低迷，月亮不圓，但是交通違規，罰單絕對是惹不得的，錢不好賺又難儲存是事實，

拿了罰單不只是口袋子兒喪失，上交通法庭，這兒離海豹灘一小時車程以上，上交通違規學校補習去除紀錄，時間安排上絕非反掌折枝，明年的汽車保險費更會因此無厘頭的上漲，...排山倒海...霉運連連...好不悽慘，「我不要」在心中抖動，更何況這次渡假 16 天行程，哪來空檔去應付呀!

「你千萬不要給我罰單，真的拜託你高抬貴手，閣下身為警察是人民保母與國家法律的象徵，請了解我的苦衷，一張罰單事小，用意在提醒與教訓處罰我下次不可再犯，可是等罰單、上法庭、入違規講習班，記錄一上電腦，明年車保費，天啊!最可憐是我的三個子女，因為即將到來的感恩節，聖誕節沒有親娘烤火雞，為了這點身為人母的歉意，我特地抽空，剛自東方飛回，作短暫停留，明晚得飛舊金山看兒子媳婦在轉往耶魯大學隨即折返由洛杉磯國際機場再奔東方，我那個奄奄一息，隨時可能斷氣的母親又巴望著我回去晨昏定省，侍奉湯藥，你的罰單勢必打亂我的行程與飛行，這點請體諒我，再說本人一向守法，四十年也沒和你們打過交道，不信你去按鍵查紀錄，哎呀!我真是對不起。」

「每個被我捉到的人都說對不起，可是大家忽略了路上車輛行駛權的尊重，社會規章蕩然無存...」，「我都能了解你的立場和大道理，問題是身為警察，意在勸導、誘發與人為善，你大筆一揮，給我這平凡百姓汗點一記，永生難滅…。哎！反正就是請你別開罰單，放我一馬，如果還有 20 年光陰可活，再也銘記受過，好嗎?」「那麼妳振翼東方，幾時再返?等回來再出庭處理，我將註明並寬限妳時間的充裕性。」，「不行，千萬行不得，關鍵在我那氣若游絲的老母，絕不是我不回來烤火雞、裝飾聖誕樹，接收平安夜鈴聲的洗禮，最大抱歉是家母一旦仙逝，遵循東方習俗，或許停柩半年、九個月，直到有了黃道吉日，我得守靈，好讓親戚滿足快樂...，你太幸運了，活在單純的加州，又有好職業，不知雙重文化水平的苦楚，真的，一個人要活完一生，荊棘處處，擔子不輕，真是人性枷鎖，苦不堪言。」



保母官聽了我的大道理，年輕俊俏的臉龐，剎那變成撲克牌狐疑了起來，他說：「屍體擺在家中為何半載?奇異的風俗，不臭嗎?好像我的筆軟了，沒說錯吧?怎麼回事?你在做什麼?怎麼出口都是人生大道理。」，「我曾是大學專科的教書匠，現在是精神監獄八十名神經不正常犯人的導正老貓，對了，他們也巴望我趕快回去，站在講台給他們說「八卦」，「你請讓我想想，請等一下。」，「這不用想，橫豎一句話：「罰單不要給」，讓我的行程順如流水，脈動轉寰，我絕對尊重牢記，警官你要知道，教育人們，內心的仁慈勝過實質的處罰，事情一過，沸騰的感激將刻劃我一輩子的行事作為，你難道信不過一個幾乎可以當你祖母的老嫗?」，我看他搜抓兩下公羊鬍子，歪頭斜視西方的落日，餘暉裡，竟然露出了一臉柔和光輝，他念念有詞地說：「我捉到的違規者，千篇一律地向我說對不起，可是只有今天接受的不是“下次不敢”，我清楚的知悉在東方，人死了晚輩們還得不怕臭的與之為伍共同生活一百八十天，真是苦啊苦！」我坐在車內，看他操作隨身警用電腦，然後，抬頭注目望著我，開口了：「好了，今天是你幸運的日子，罰單不開了，但是請記住 48 小時內謹慎開車，不許違規。」，隨手將汽車租約與駕照遞還我，瞬間，我感到自己遍深湧上一股 **Endorphin High**，舒暢極了！為了擺脫他的壓力，特地倒車入加油站，填滿油箱，最大用意是不希望他尾隨，可是加油的主人卻說：「省下的罰單與麻煩，因為我的地點好，順道分了一杯羹。」，老美式的幽默叫我無話可說。



後來，當我女兒、名教授 **BLOOM** 在東部耶魯校園談起這碼子事時，單純的 **EMMY** 說：「教授，其實媽咪的母親早已過逝四十個年頭，我早就告訴您，我的母親比我還聰明，妳見識到了吧！」，傻妞真該揍，老媽的內心煎熬難過，焉有不知羞恥，這樣給社會惹事畢竟不該，必須檢討。可是當我問起這位耶魯的王牌權威終身拿俸不必退休，禮車接送上下課的名教授 **BLOOM**：「您教人無數，望重杏壇國際，身居爐烽，撒過謊嗎？」他不加思索的回我：「必然的，聖經寫的也不見得句句屬實。」，西班牙菜餐廳大櫥窗外雖然遍地落葉泛黃，在蕭瑟的秋風中飄蕩飛舞，但是在我眼中，它們竟然是綠意盎然似地有了生命！！

(作者先生係台大醫科 1965 年畢業，曾任桃園縣醫師公會理事長)



我們的榮耀

會員吳英忠榮獲 100 年度傑出 模範身心障礙人士

帥哥吳英忠(圖右)自 95 年入職行政人員迄今負責盡職、待人接物有禮貌、樂於助人、求知慾旺盛、跨越身心障礙之限制，辛苦、努力掙得社會上立足之地，榮膺傑出模範人士實至名歸。



本期會務

日期:100/11/1.2

地點:行政院衛生署嘉南療養院

精神醫療網暨社區精神復健機構年終檢討會

日期:100/11/05

地點:桃園縣展演中心

"聽咱的歌 看咱的影"活動

日期:100/11/11

地點:本協會

請桃園縣政府核發「100 年度身心障礙者職業訓練~專業汽車美容班」14 名學員結訓證書





日期:100/11/9. 11. 16. 18. 23. 25

地點:桃園縣萬能科技大學萬芳大樓 101. 307 教室

100 年桃園縣身心障礙機構暨團體培力方案社工專業人員
班

日期:100/11/15(二)下午 14 時

地點:桃園勞工育樂中心 302 會議室

100 年度職訓成果展說明會

日期:100/11/16(三)下午 9 時

地點:桃園縣政府

101 年度身心障礙者支持性就業服務採購評選

日期:100/11/16(星期三)上午 10 時

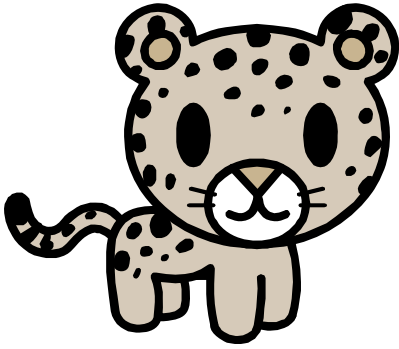
地點:桃園縣政府 4 樓 407 會議室

101 年度"身心障礙者支持性就業服務"召開採購評選委員
會

日期:100/11/20(星期日)上午 10 時至中午 12 時

地點:桃園縣政府府前廣場

100 年度失業職業訓練"技能養成 幸福傳承"職訓成果展
及宣導活動



日期:100/11/21(星期二)下午 1 點 30 分

地點:桃園縣政府一樓

"100 年度身心障礙機構暨社團輔導培力方案"縣內、縣外參訪

日期:100/11/28(星期一)上午 9 點至下午 5 點

地點: 桃園縣綜合性身心障礙福利服務中心 2 樓 208 會議室 "天秤的兩端-需求評估與資源分配兩難"區域資源聯繫會報會議

日期:100/12/01

地點:本協會

101.102 年度桃園縣精神障礙者日間安置復健服務計劃複審

日期:100/12/02(星期五)上午 9 點 20 分

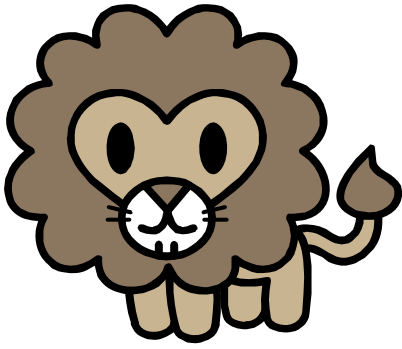
地點:勞委會桃竹苗就業服務中心中壢就業服務站 2 樓會議室

100 年度桃竹苗地區身心障礙者就業服務第 2 次資源網絡聯繫會報會議

日期:100/12/02

地點:台北市 NGO 會館

自立生活與身障者---做自己生活領航員自立生活支持服務說明座談會



日期:100/12/03(星期六)上午

地點:

本協會推薦優秀身障者表揚

日期:100/12/8(星期四)

地點: 台中

強制住院及社區治療審查會

日期:100/12/13

地點:本協會

100 年度身心障礙團體運用政府補助查核

日期:100/12/14 上午 9:30!12:30

地點:縣政府 206 會議室

"桃園縣政府 101 年身心障礙者執業重建服務窗口派案支持性就業服務機構協調會計畫"

日期:100/12/14(星期三)

地點:中央聯合辦公大樓南棟地 5 會議室

擴大照顧弱勢福利措施說明會

日期:100/12/19 下午 14:30

地點:縣政府勞動及人力資源局(3 樓)

100 年度身心障礙者職業訓練"專業汽車美容班"採購案辦理驗收

日期:100/12/21

地點:縣政府

101 年度身心障礙者支持性就業服務第一次現制性招標決標議內容

日期:100/12/23(星期五)
地點:桃園縣政府 1601 會議室
100 年度第 2 次社區心理衛生中心諮詢委員會

日期:100/12/24
地點:桃園市三民運動公園
"100 年度戶外陽光心靈講座"活動

日期:100/12/27(星期二)上午 10 點
地點: 育成蘭興站. 育成夢想工坊
"心智障礙者社區作業設施服務模式參訪研習活動"

日期:100/12/15
地點: 本協會
檢送 100 年下半年度行政補助經費核銷

日期:101.1.11(星期三)8:30
地點:縣政府 307 會議室
101 年度身心障礙者職業訓練合格廠商出席簡報

日期:101.1.14(星期六)上午 10:00
地點:中壢市新陶芳庭園餐廳
第十屆第一次會員大會暨理監事改選會議

日期:101.1.15(星期日)上午 9:30
地點:桃園市國際路(淞園餐廳二館)
第 15 屆第 1 次會員大會暨理監事改選會議

日期:101.1.19(星期四)14-16 時
地點:桃園縣政府人力資源科(3 樓)
召開(101 年度身心障礙者職業訓練)議內容決標會議

日期:101.1.19(星期四)

地點:桃園火車站

協助玉里醫院辦理"101 年春節返鄉專車"活動

請大家告訴大家



101年度身心障礙者職業訓練

社團法人桃園縣康復之友協會
受桃園縣政府委託辦理

「專業汽車美容班」

委託單位：桃園縣政府

預定訓練時間：101 年 04 月 09 日 至 101 年 10 月 01 日（計 6 個月）

訓練地點：桃園縣中壢市

訓練費用：行政院勞工委員會職業訓練局桃園職業訓練中心及桃園縣政府勞動及人力資源局補助，無須另行繳費。（但若無法完成訓練，須賠償已耗之相關費用）

參加對象 1. 領有身心障礙手冊（或依身心障礙者權益保障法所核發之身心障礙證明）且具生活自理能力之失業者。

2. 年滿十五歲至六十五歲；男女不拘。國中畢業以上程度。

3. 參加職能評估（請門診醫生開立轉介單，由職能治療師評估）及現場試做。

4. 基於補助不重複之原則，凡具社政單位教養生、教育單位在校生、醫療單位住院、日間留院、社區復健中心與庇護工作坊及其他相關身分者不得參加本案。
5. 身心障礙者參加由政府補助辦理之減免訓練費用之職業訓練，二年內以一次為原則。
6. 失業者身分指無投勞保者，如投保於職業工會請其切結職業工會工作之切結書，另在職訓練班不受失業者之身份限制。
7. 符合前 6 項資格身心障礙者，不限設籍地址均可參加本職訓報名。

報名方式：持身心障礙手冊、身分證、最高學歷證明至本協會報名

地址：中壢市福壽一街 70 號

聯絡電話：03-4627933 03-4627920

傳真機：03-4627852

報名日期：即日起至 101 年 3 月 15 日截止

錄訓名額：專業汽車美容班 16 名

錄取方式：視報名人數擇期通知參加「公開評選」之後，在本協會公告錄訓名單；錄取者個別電話通知開訓日期。