



December. 2022

社團法人桃園市康復之友協會

# 心聲會訊

發行處：社團法人桃園市康復之友協會

發行人：林為文

編輯：心聲會訊編輯小組

電話：(03) 462-7920

傳真：(03) 462-7852

地址：桃園市中壢區福壽一街 70 號 1 樓

## 支持性就業服務的甘苦談

文/講師張邱素蘭

十多年前的前總幹事要我的畢業證書，她篤定說：拿出來絕對符合市府的規定，那時心中想著反正協會三年屆滿我就走，只是階段性任務的接軌，但就業服務是什麼？我心神未定便口頭回覆好！

哇！要幫助協會的成員找職業？？？我滿頭霧水第一次聽到有這種差使，須要提供這類服務。於是我帶著患有精神病症的學員，找到二個麵粉廠，但這些廠商對慢性精神病沒有概念？廠商一臉狐疑的問他們能勝任嗎？會攻擊人嗎？經過溝通、試作、雙方勞資協調後，終於克服！學員順利進入職場就業！

記得專業的支就督導即社工名師楊瑞玲老師曾高聲呼籲，我們要針對個案的需要協助媒合工作才是支持性就業服務，支就這條路需要大家耐心的盡力走！其實支就工作並非如此簡單，小自儀容、衛生、禮儀、甚至團體紀律都需面面俱到的指導，對這群先天或後天造成障礙的個案不見得能完全融入與契合，要導入正軌需要俱細彌遺的指點與示範，這些還真是需要時日的。

就服員絕對要秉持耐心，介於家長與成員中還得避重就輕委婉的協調，忍受週遭人們的異樣眼光、有毅力的發掘他們潛在的能力，不只尋找勞動力更要培養社會優良的人才。



## 11.10.22 馬拉松

馬拉松當天風和日麗，各隊選手陸續於八點半前抵達。和風徐徐、會旗高升，在司儀康俊良老師氣宇軒昂的開場和鏗鏘有力的樂隊伴奏下，選手們穿著透氣又漂亮的運動服精神抖擻的繞場顯得精神奕奕、氣勢磅礴。在激昂的加油聲中，選手們鬥志昂揚、賣力奔跑，康復之友健兒們榮獲第二名殊榮贏得 7000 元獎金。在各隊選手、家長和志工的熱情參與讓活動熱鬧滾滾、圓滿落幕。



## 社區樂活補給站

今年受疫情嚴重影響到整個課程活動的參與人次。111 年度參與的學員其年齡層都很平均，落在 15-59 歲，各佔 24%。在服務障別部分以精神障礙者最多，總佔 59%，且多為精障中度，其次為輕度。第二多為智能障礙佔 30%。由於思覺失調症患者至為擾人，使得家長失去耐心，因此向隅者眾，讓協會備感缺憾；而協會舉辦的樂活系列課程叫好叫座，除今年受疫情影響外，學員們引頸期盼並希望協會能長期開班，讓更多精障者能來參與課程，終以增進人際互動能力。



## 我參加專業汽車美容班

文/職訓學員小煜

111 年 8 月 1 日參訓前，我從 6 月畢業後就沒工作，整天在家裡睡覺，逃避不敢出去，連公園我都不去，怕被鄰居問：現在做什麼工作？就連我在家裡吃一餐飯，也會被阿公、叔叔數落、諷刺，吃一餐飯都不是快樂的……但是，自從來到協會莊老師這邊，我覺得我過得很有自信心，因為每天都有出去工作，我的精神很好，我很開心、快樂！

每天有莊老師諄諄教導，她不會看不起我們，還會時時關心我、鼓勵我，就算我們犯錯，莊老師也不會放棄我們，只是我自己的專注力不夠，有時會分心、會講錯話，有時無法分辨對錯的語言就隨便講出來，這些是我的缺點，也是這 5 個多月以來我常常犯的問題，但是莊老師一直包容我、提醒我、用不同的方法教我，都不曾放棄我，我是真的很感恩社工莊煊鈴老師的鼓勵，及林念瑾總幹事不時的關心，最後我希望自己不要再犯錯，讓老師、媽媽擔心，平常都是媽媽、妹妹一直陪伴我練習洗車、擦車、挖鋼圈，媽媽忙時，幾乎是我的爸爸、弟弟、妹妹輪流陪我，謝謝大家用心幫我，希望我可以更進步，不要讓大家失望。





# 開心參加專業汽車美容班

文/職訓學員小昕

我要感謝協會和莊煊鈴老師給我機會，讓我來得及參加 111 年的汽車美容職訓班，不然已經待業了 10 個月，一直找不到工作，我有可能還是一樣待在家無所事事和不時在負面情緒中渡過。

我很高興能再踏進加油站從事洗車的工作，主任和助教教我們洗擦車、除油膜、挖鋼圈的技術，社工莊老師也一直幫大家惡補正確的流程，學科廖學頡老師教我們學科的知識，讓大家受益良多，協會也常辦活動讓大家參與，有運動會、馬拉松、虎頭山活動和會員大會團聚吃大餐，還有年節送大家禮物和善心企業送的耶誕禮物，真的非常感謝。

如今職訓已過了 5 個月，剩 8 天就要結訓了，期間有同學因故無法再繼續參訓，結訓後要再見到同學也不容易，希望大家都能順利找到工作，我會很懷念這 5 個半月的職訓生活。



## 謝謝宋老師，我做到了！

文/支就學員小彤

剛開始我都自己上網 104 或 1111 人力銀行找工作，自己找工作卻找的不太順利，直到 111 年 10 月 21 日由宋庭穎老師協助我找工作，我就跟著宋老師一起參加徵才活動，也面試了幾家公司，但是都沒有適合的，不過我都沒有放棄！

在宋老師服務我的這段期間，宋老師很用心、很負責的一直幫我找工作，我對老師服務很滿意喔！因為宋老師每一次來看我的時候，都從早上到中午休息，宋老師都會陪著我工作、吃飯加休息，宋老師很關心我的工作狀況。我有問題請問老師，她都會跟我說，也會協助與指導！謝謝老師這段期間的服務，我才能順利的在洗衣廠工作，宋老師，妳辛苦了！

一轉眼，我在洗衣廠工作已經半年了！剛開始在洗衣廠工作，由於環境不熟悉，協會宋老師都會進廠指導跟陪伴，我才能順利的進入工作狀況。

最初工作內容不熟悉，洗衣廠的張大哥就很認真的、用心的教我，我也很認真的學喔！從一開始枕頭套上機器、翻被套、被套打結、上機器夾被套到夾床單都要學，一開始我害怕翻被套，被套打結，張大哥很有耐心的教我，雖然我仔細聽、用心地學，結果我還是學不來；在二月初的某一天，媽媽跟宋老師約好進廠來指導我怎麼翻被套，但是我太緊張了，一樣做的不太好，到了晚上六點下班回家後，媽媽又再教我怎麼翻被套，結果隔天上班真的碰到要翻被套，我竟然成功了，之後我就更認真努力的學。像上機器夾被套跟床單，剛開始上機器我比較害怕，慢慢多練習後，到現在我已經不那麼害怕了。

宋老師，真的很謝謝你的幫助！

# 111年「桃園市虎頭山參訪健行暨身心障礙者權益保障法宣導」

平日與藥石為伍難得登山的近180位學員，在秋風細雨吹拂下，一早散行於132階加轉彎98階的緩陡坡度台階中爬呀爬，在喘氣聲中，個個使盡全力，即便天空飄著細雨，也不減奮力參與的熱情；學員們背著背包，穿著新發的休閒短褲顯得活力十足；大家好不容易登上三聖宮，遼闊壯觀的視野令人心曠神怡！因雨勢漸大無法在廟埕上安排太極拳活動，而轉移至室內進行了簡易太極拳入門、鬆身比劃；雖然參與的學員四肢僵硬，但在鼓勵和美食利誘下，大家陶情適性、歡聚一堂，終以體會運動和健康的重要性。

桃園市身心障礙聯盟唐惠玲總幹事應邀宣導身心障礙者之權益保障，告知學員自身權益的重要性、爭權發聲、並了解如何自我保護、防止觸法與意外發生，終以享受安寧美滿的人生。

活動中亦提醒大家身為社會善行又遵守法律的一份子，更要盡力執行節能減碳、反詐騙的認知和好習慣，守護己身也要一起愛護地球。

協會用心準備的180盒西點禮盒及透氣好穿的棉質短褲，讓爬坡健行的疲累早已拋在腦後；大家在歡樂嘻笑及有趣的有獎徵答中愉悅滿足的結束，也盼望著明年能再來。

@111.09.24 學員健走強健體魄



## 性平專論

文/講師張邱素蘭

遠古蠻荒，人類生活的週遭與日月環境適應存活、爭奪，甚而自求平安僅求寧靜與尊嚴。在在均須付出極大的代價，奢談滿意與理想，當時的環境、條件對於『性平專論』根本無法觸及，那是一個為生活奔波，奢侈者僅在兩性尊重，對於現今震天價響的男女性別，追求平等運動與日常實際接觸，幾乎搭不上邊。

大家平靜努力，務實的脚步幾乎在滿足供給需求的平衡過著安份並不忘想份外享樂，僅僅在物資缺乏精神匱缺心壓縮慾望與現今的花花世界無可比擬。及至人類腦筋靈活與慾望無窮伸張，美國好萊塢、印度寶來塢等豪華燈光閃爍，現實虛擬者有之，慾望、享樂沖飛上天，加入掀波助瀾，幾至到處虛擬，講求奢華享受甚而脫離現實。衛道人士能夠回歸理智，返回現實又是另一境界，人們終於澈悟必須講究實際、腳踏實地重視理性，不悖正道，幾乎在精神適度拿捏，杜絕妄想，重回面對現實與講求實際，平衡中悠遊於精神物資均衡的理想。目前的『性平專論』已杜絕奢華，注重男女平權，而人性務實控制慾望在平淡中並行真理，不脫離現實方為正道。

協會所有的職業訓練因為工作條件在實際發生，參與工作的學員在立足點平等上，參加錄訓評估，一切平等，適合工作者一旦通過已無男女差別，工時上除非童工、女工在法律上特別保護，『諸如未成年不適用、女性懷孕、生育、深夜』等皆有特殊規定外，只要工作適合努力成果，男女平等合乎性平專論，指日可待並殷望社會祥和大家安居樂業。



# 社團法人桃園市康復之友協會

## 111 年度捐物芳名錄

日期	單位	物資
1/14	財團法人雙福社會福利慈善事業基金會	物資一批
4/1	社團法人桃園市身心障礙聯盟	豬背的奶酪 6 箱、經典餅乾 6 包
4/4	千佛山華德禪寺	米 700 斤、米粉 10 包、冬粉 5 包、 關廟麵 1 箱、營養麵 2 箱、沙拉油 2 瓶、 鹽 4 包、素料一批
4/29	社團法人桃園市身心障礙聯盟	母親節一之鄉禮盒+護手箱共 20 份
5/13	社團法人桃園市身心障礙聯盟	濃縮果汁飲料 1 瓶
5/24	社團法人桃園市身心障礙聯盟	麥片 10 包
5/28	宇翼企業有限公司宏霖宇翼團隊	米 10 包、衛生紙 3 箱
7/15	尚寧枸杞	肉鬆 1000 罐
8/31	尚寧枸杞	肉鬆 900 罐
9/3	台灣道教天慈媽祖國際交流協會	安餐會暨物資一批
9/3	桃園會心 15	安餐會暨物資一批
9/5	社團法人台灣萌善根協會	2 公斤白米 40 包
9/7	顯隆機械公司	月餅 600 條
9/10	大園臺安宮	物資一批
10/8	桃園市彩券經銷人員職業工會	關廟麵 1 箱、衛生紙 4 箱
12/17	信福開發建設有限公司	連帽厚外套 60 件、大浴巾 60 件、 電子智慧存錢筒 60 個
12/24	洪 0 景	聖誕禮物 10 份
12/24	張 0 瑱	聖誕禮物 10 份
12/24	力文文理補習班	聖誕禮物 10 份
12/24	梁 0 玉	聖誕禮物 5 份
12/24	嚴 0 騰	聖誕禮物 5 份
12/24	向 0 利	聖誕禮物 5 份
12/24	楊 0 彤	聖誕禮物 5 份
12/24	鍾 0 城	聖誕禮物 3 份
12/24	盧 0 端	聖誕禮物 1 份
12/24	李 0 萱	聖誕禮物 2 份
12/24	劉 0 君	聖誕禮物 2 份
12/24	呂 0 臻	聖誕禮物 2 份



# 社團法人桃園市康復之友協會

## (111年10~12月) 捐贈芳名錄

捐贈者	捐贈金額
林〇輝	5,000
趙〇嫻	50,000
林〇文	10,000
私立文豪社會福利基金	20,000
樹林企劃	2,000
吳〇憲	5,600
林〇文	10,000
吳〇淦	10,000
李〇琴	400
桃園醫師公會	3,000
沈〇好	50,000
侯〇欣	50,000
簡〇輝	10,000
車容坊股份有限公司	21,400
簡〇良	10,000
車容坊股份有限公司	16,200
車容坊股份有限公司	13,800
車容坊股份有限公司	210,500
童〇霆	6,000
財團法人杜萬全慈善公益基金會	150,000
曾〇諺	10,000
車容坊股份有限公司	22,348
林〇文	10,000
財團法人杜萬全慈善公益基金會	200,000

