

# 社團法人桃園市康復之友協會

## 112 年度桃園市康復之友馬拉松接力賽報名簡章

### 一、計畫目的：

- (一)增進康復之友心理、生理功能與復健成效。
- (二)藉由活動選手、康復之友獲得人際溝通互動之機會。
- (三)藉由團隊訓練，提升康復之友培養規律運動與群體相聚之效能。
- (四)藉由團體合作，耐力培養、堅忍奮鬥與克服困難的經驗中，學習馬拉松力爭上游的精神與實際生活連結，以達到運動賽會與生命教育結合之理念。

### 二、活動(比賽)日期：112 年 10 月 28 日(星期六)

### 三、活動地點：桃園市立綜合體育館(桃園區三民路一段 1 號)

### 四、參加對象及人數：本會會員、康復之友、工作人員及家屬共 220 人

### 五、指導單位、主辦單位、承辦單位、協辦單位：

指導單位：教育部體育署

主辦單位：桃園市政府

承辦單位：社團法人桃園市康復之友協會

協辦單位：財團法人桃園市康復之友社會福利基金會

### 六、辦理方式：

#### 1.參賽者資格：

(1)康復之友(需附手冊/證明)

(2)家屬(請由機構出示證明)

(3)工作人員(需附在職證明)

#### 2.人數與隊伍：

(1)邀請本會會員、桃園市社區心智類障礙者、精神醫療院所與復健機構康復之友、智能障

礙者組隊報名參與，計 15 隊。

(2)參賽隊伍每隊選手最多 15 名(含選手 12 人、候補 3 人及領隊 1 人)。

(3)每隊之工作人員及家屬最多不超過 4 人為限，但不限於先發或後補。

七、活動內容、流程表：

時間	活動內容
08：00～08：30	報到及檢錄
08：30～09：00	運動員繞場
09：00～12：00	馬拉松接力賽
12：30～14：00	用餐與環境整理 計算成績 頒獎

八、報名日期及方式：自即日起至 112 年 09 月 15 日止。

請 e-mail：ca19@ms34.hinet.net (桃園市康復之友協會)報名。

每位隊員收取報名費 50 元(贈送一件運動上衣、短褲)

九、112 年 10 月 4 日(星期三 )上午 09:30 於本會會館召開第一次籌備會，請參加單位務必派員出席。

十、請各參加單位加強參賽選手平日訓練，並挑選精彩照片 2 張 mail 本會發佈。

十一、其他未盡事宜請洽本協會

電話：03-4627920 、03-4627933 林念瑾 總幹事、莊煊鈴 社工、宋庭穎 個管員。

地址：中壢市福壽一街 70 號 1 樓

(附件二)

## 112 年度桃園市康復之友超級馬拉松接力賽參加人員報名表

編號	姓名	性別	出生日期	身分證字號	聯絡電話、領隊、 家屬、工作人員 註明		保險受益人	素食 備註
						領隊		
1						領隊		
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
單位名稱								
電話/聯絡人								
住址								

備註：

1. 為利投保當日意外險，請以電腦 key in 填表。

2. 請 e-mail：[ca19@ms34.hinet.net](mailto:ca19@ms34.hinet.net) (桃園市康復之友協會)報名。


(附件三)

# 112 年度桃園市康復之友超級馬拉松接力賽

## 參賽隊伍服裝統計表

編號	單位名稱	選手							合計	
		S	M	L	2L	3L	4L	5L	上衣	
		S	M	L	2L	3L	4L	5L	短褲	

上衣參考尺寸



尺寸	100	110	120	130	140	150	WM	WL	SS	S	M	L	LL	3L	4L	5L
尺寸編碼	19	20	21	22	23	24	53	54	51	01	02	03	04	06	09	47
衣長	40	44	48	52	56	59	59	61	62	65	68	71	74	77	80	82
胸寬	32	34	36	38	40	42	44	46	44	47	50	53	56	60	64	68
肩寬	28	30	34	36	38	40	38	40	42	44	46	48	50	53	56	59
袖長	13	14	15	16	17	18	18	19	19	20	21	22	23	25	26	27

短褲參考尺寸

吸汗速乾 抗UV 紫外線防護

單位：CM

尺寸	110	130	150	S	M	L	LL	3L	4L	5L
褲長	34	40	45	49	51	53	56	57	59	61
腰圍	49~55	53~59	58~64	70~78	74~82	77~85	80~88	83~91	88~100	96~108
褲管內長	13	17	21	22	24	25	27	27	28	29

備註：衣、褲可訂不同尺寸