

社團法人桃園市康復之友協會

112 年度桃園市心智障礙綜合性運動大會報名簡章

一、活動目的：

1. 藉由心智類障礙者的運動賽事，增強康復之友、智能障礙者心理、生理功能與復健效果。
2. 藉由活動增進心智類障礙者之社會參與機會，並推廣心智類障礙者權益宣導，讓社會大眾更為了解心智類障礙者。
1. 藉由運動賽事的激勵，讓心智類障礙者於日常生活中培養運動習慣，終以精進心智類障礙者之社會功能與歸屬感。

二、參加對象及人數：邀請本會會員、桃園市社區心智類障礙者、精神醫療院所與復健機構康復之友組隊報名參與，計 12 隊，每隊選手最多 40 名、工作人員最多 5 名。

三、報名期程與活動日期：

1. 報名時間：即日起至 112 年 04 月 30 日(六)。
2. 籌備會議日期：112 年 05 月 10 日(三)。
3. 運動會日期：112 年 05 月 27 日(星期六)。

四、活動地點：桃園市桃園區永順國小(桃園區永順街 100 號)。

五、活動流程

| 時間 | 活動內容 | |
|-------------|------------------------------------|-----------------------------|
| 08:00—08:30 | 報到 | |
| 08:30—10:00 | 1. 開幕典禮及運動員進場 2. 反毒、防詐騙…等宣導 | 3. 節能減碳宣導 4. 大會操 |
| 10:00—11:30 | 1. 男子、女子 100 公尺 2. 趣味競賽(一) 二人三腳 | 3. 趣味競賽(二) 灌籃高手 4. 拔河—預賽 |
| 11:30—13:30 | 午餐 | |
| 13:30—15:00 | 1. 趣味競賽(三) 擲筊 2. 趣味競賽(四) 滾動大時代 | 3. 拔河—決賽 4. 20 人大隊接力 |
| 15:00—15:15 | 環境整理與成績計算 | |
| 15:15—16:00 | 頒獎及閉幕典禮 | |

六、報名日期及方式：自即日起至 112 年 04 月 30 日止。

請 e-mail：ca19@ms34.hinet.net (桃園市康復之友協會)報名。

每位選手收取報名費 150 元(贈送一套運動服)



指導單位：教育部體育署

主辦單位：桃園市政府

承辦單位：社團法人桃園市康復之友協會

協辦單位：桃園區永順國小

贊助單位：台灣電力公司、台灣中油股份有限公司、財團法人桃園市康復之友社會福利基金會。

(附件二)

112 年度桃園市心智障礙綜合性運動大會報名表

| 編號 | 姓名 | 性別 | 出生日期 | 身份證字號 | 身分別 | 保險受益人 | 素食備註 |
|--------|----|----|------|-------|-----|-------|------|
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | |
| 單位名稱 | | | | | | | |
| 聯絡人/電話 | | | | | | | |
| 住 址 | | | | | | | |

備註：1.為利投保當日意外險，請以電腦 key in 填表。

2.親自至本會或 e-mail：ca19@ms34.hinet.net (桃園市康復之友協會)報名。

3.身分別請填寫「選手」或是「工作人員」。

4.素食者請於備註欄註明。

(附件三)

112 年度桃園市心智障礙綜合性運動大會

「男子、女子 100 公尺徑賽」報名表

| 編號 | 單位名稱 | 男選手 | | 女選手 | | 備註 |
|----|------|-----|----|-----|----|----|
| | | 姓名 | 姓名 | 姓名 | 姓名 | |
| 1 | | | | | | |

備註：

- 1.每隊男、女不限人數參加報名比賽。
- 2.若有更換選手，請務必在比賽開始前告知檢錄處與計分台，以避免計分錯誤影響選手權益。

(附件四)

112 年度桃園市心智障礙綜合性運動大會

參賽隊伍、服裝統計表

| 編號 | 單位名稱 | 選手 | | | | | | | 合計 | | |
|----|------|----|---|---|---|----|----|----|----|---|----|
| | | 尺碼 | S | M | L | XL | 2L | 3L | | | 5L |
| 1 | | 衣 | | | | | | | | 衣 | |
| | | 褲 | | | | | | | | 褲 | |

上衣參考尺寸

| 上衣 | 衣寬 | 衣長 |
|----|----|----|
| S | 38 | 25 |
| M | 40 | 26 |
| L | 42 | 27 |
| XL | 44 | 28 |
| 2L | 46 | 29 |
| 3L | 48 | 26 |
| 5L | 52 | 30 |

長褲參考尺寸

| 長褲 | 平腰 | 臀圍 | 褲長 |
|----|------|----|----|
| S | 22 | 38 | 35 |
| M | 23 | 40 | 37 |
| L | 24 | 42 | 39 |
| XL | 25.5 | 44 | 41 |
| 2L | 27 | 46 | 43 |
| 3L | 28 | 48 | 43 |
| 5L | 30 | 52 | 44 |

備註：衣、褲可訂不同尺寸