



社團法人桃園縣康復之友協會

## 心聲會訊

發行日期：一〇二二年四月三十日（季刊）  
發行人：張武誼  
編輯：心聲會訊編輯小組  
電話：(03) 4627920  
傳真：(03) 4627852  
地址：中壢市福壽一街70號1樓

服務項目：

- \*心聲工作坊—提供康復者工作訓練
- \*職業訓練—提供康復者專業訓練
- \*就業服務—提供康復者就業諮商、媒合、輔導
- \*心理諮商—提供精神衛教資訊諮商服務

轉載自桃園縣衛生局



### 桃園縣政府衛生局新聞稿 桃縣衛局呼籲 預防 H7N9 做好自我防護 勿接觸禽鳥

發稿時間：102 年 4 月 3 日

根據行政院衛生署資料顯示中國大陸已有 7 人（上海市 2 例、安徽省 1 例、江蘇省 4 例）感染 H7N9 禽流感病毒，並造成 2 名病例死亡，且均非發生在同地，顯示中國大陸感染區域已有擴大趨勢。目前國內並無病例發生，桃園縣政府衛生局呼籲民眾不必恐慌，但前往中國大陸地區應加強自我保護、勿接觸禽鳥及注意個人衛生。

桃園縣政府衛生局表示，目前桃園縣的防疫整備工作已啟動，例如：

- （一）入境症狀旅客追蹤：從中國大陸上海市、安徽省、江蘇省回國機場入境旅客，衛生局針對有發燒及呼吸道感染症狀的民眾進行追蹤，請其做好自主健康管理。
- （二）防疫物資整備：依據中央規範儲備口罩、流感抗病毒藥劑等防疫物資，本縣符合應儲備量，尚足應付。
- （三）醫療應變體系整備：指定署立桃園醫院新屋分院為傳染病應變醫院，收治確診病例。

另衛生局已要求各醫療院所，如有不明原因嚴重肺炎病例、肺炎群聚、醫護人員感染不明原因肺炎等事件，應立即通報衛生機關，並加強醫院之感染管制措施。此外，為即時提供民眾治療之用藥需求，公費抗病毒藥劑擴大使用條件之適用期間延長至本年 4 月底止。

衛生局呼籲，前往中國大陸地區，應避免切勿接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體。食用雞、鴨、鵝（含蛋類）需注意完全熟食，並應落實洗手等個人衛生措施，以避免感染。入境時如出現發燒及呼吸道感染症狀，應告知航空公司人員及機場港口之檢疫人員；返國後如出現上述症狀，應戴上口罩儘速就醫，並告訴醫師旅遊史，以利醫師提供適切之醫療服務。民眾如有相關問題可至衛生局網頁「H7N9 流感專區」查詢，亦可撥打桃園縣民諮詢專線 1999。



102.03.14 召開本年度趣味運動會籌備會.



102 年度身心障礙者職業訓練  
社團法人桃園縣康復之友協會  
受桃園縣政府勞動及人力資源局委託辦理

「專業汽車美容班~~心智類專班」

委託單位：桃園縣政府勞動及人力資源局

預定訓練時間：102 年 05 月 03 日 至 103 年 02 月 06 日 (計 9 個月)

訓練地點：桃園縣中壢市普忠路 357 號

訓練費用：行政院勞工委員會職業訓練局桃園職業訓練中心及桃園縣政府勞動及人力資源局補助，無須另行繳費。(但若無法完成訓練，須賠償已耗之相關費用)

- 參加對象
1. 領有身心障礙手冊(或依身心障礙者權益保障法所核發之身心障礙證明)且具生活自理能力之失業者。
  2. 年滿十五歲至六十五歲；男女不拘。國中畢業以上程度。
  3. 參加職能評估(請門診醫生開立轉介單，由職能治療師評估)及現場試做。
  4. 基於補助不重複之原則，凡具社政單位教養生、教育單位在校生、醫療單位住院、日間留院、社區復健中心與庇護工作坊及其他相關身分者不得參加本案。
  5. 身心障礙者參加由政府補助辦理之減免訓練費用之職業訓練，二年內以一次為原則。
  6. 失業者身分指無投勞保者，如投保於職業工會請其切結職業工會工作之切結書，另在職訓練班不受失業者之身份限制。
  7. 符合前 6 項資格身心障礙者，不限設籍地址均可參加本職訓報名。

報名方式：持身心障礙手冊、身分證、最高學歷證明至本協會報名

地址：中壢市福壽一街 70 號

聯絡電話：03-4627933 03-4627920

傳真機：03-4627852

**報名日期：即日起至 102 年 04 月 22 日截止**

錄訓名額：專業汽車美容班 16 名

錄取方式：視報名人數擇期通知參加「公開評選」之後，在本協會公告錄訓名單；錄取者個別電話通知開訓日期。

## 本季活動花絮

春節聯歡拉開年度活動序幕, 聚餐前大家隨老師活動活動



傳統小吃, 溫暖人心, 永遠吃不膩



102 年度職訓---專業汽車美容班第一班開訓囉!! 各路英雄好漢來自四面八方



講師侯主任宣佈注意事項, 開始學習的第一步



除了洗車實務經驗，學科也是重要學習項目



# DIY 來一盤, 衛生又健康好吃!!

【材 料】 約2人份

義大利麵 400 公克

培根片 50 公克

橄欖油 1 大匙

## 【調 味 料】

奶油白醬 250 公克

安怡高鈣牛奶 100cc

洋蔥碎 30 公克

蒜頭碎 20 公克

麵粉 1 又 1/2 大匙

奶油 1 大匙

高湯 300cc

動物性鮮奶油 30cc

百里香 1/8 茶匙

白酒 1 大匙



## 【做 法】奶油白醬

1. 小火熱鍋，將奶油燒熱，放進洋蔥碎、蒜頭碎炒香。
2. 加入麵粉炒香，再加入高湯、安怡高鈣牛奶、動物性鮮奶油、百里香、白酒拌炒數分鐘，轉小火煮至沸騰即可。

## 【做 法】

1. 義大利麵放入滾水中煮熟至軟，撈起瀝乾，備用。
2. 熱鍋，加入橄欖油，放入蒜片炒香，再加入培根炒香，續加入奶油白醬以小火煮約 1 分鐘，再放入作法 1 煮熟義大利麵略拌炒均勻即可（盛盤後可依喜好，另外加入百里香增加風味）。

材料：南瓜 300 公克  
鮮奶油 50 公克  
薑末 10 公克  
高湯 700 C C  
鹽 1 小匙

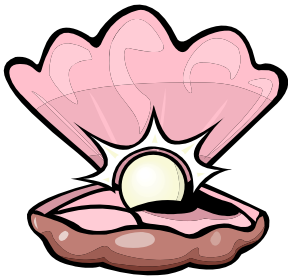


作法：

1. 南瓜去皮切塊備用。
2. 取鍋，放入作法 1 南瓜塊、鮮奶油、薑末、高湯煮至南瓜軟化。
3. 將作法 2 倒入果汁機中打成泥狀，再倒回鍋中加入鹽調味，以中小火再度煮沸後即可。







## 珍珠

轉載自網路

珍珠是甚麼呢？它是嵌入蠔內傷口中的一粒砂。

蠔出盡全身力量療傷，要到傷口復合，治療的工作才停止；這時在舊傷處出現的是一顆晶瑩的珍珠。因著傷口的刺激，蠔身上許多平時未發現的力量，現在出現了，全力造成了一顆本來不會有的明珠。

珍珠是甚麼？它是愈合了的創傷！沒有創傷，沒有珍珠。

同樣，在我們一生中，不幸也可以變為祝福，傷痛可以變成無價的奇珍。痛心的殘廢與缺陷，都能成為自救救人的新力量。

「龐城末日」這本描寫公元七九年意大利古城龐貝因地震埋入地下的小說，記有一個盲女倪娣雅的故事：她雙目失明，不自怨自艾，也沒有垂頭喪氣把自己關在家裡。她要常人一樣生活，一樣工作，自食其力。不久，維斯維沙火山爆發，龐貝城面臨末日。這座可憐的古城籠罩在濃煙與落塵下，昏暗如無星的午夜，黑漆一片。驚慌失措的居民衝來撞去，摸不到出路。但是倪娣雅卻因本來便看不見，他不幸這時反成了她的大幸，他靠著觸覺與聽覺，不但能找到生路，還把他最愛的一個人搭救出來。因為學會了不用眼精可以安全來去自如，她的殘廢成了他的資財，成了黑暗的日子中神給他的恩物。

每個患難是一顆珍珠！

任何不幸、失敗與損失，都有變成有利我們的因素的可能，一切「不幸的遭遇」都是磨練。從人生的奮鬥中常常可以得到最輝煌寶貴的收獲。

生活可以將人生的志氣磨盡，也能讓人出類拔萃。

沒有創傷，沒有珍珠。

本季行事例：



日期:102.02.07(四)  
地點:縣政府社會局  
101 年行政查核優等.甲等頒獎

日期:102.02.07(四) 9:30  
地點:本會會館  
支持性就服督導 2

日期:102.02.21(四) 9:30  
地點:本會會館  
支持性就服督導 3

日期:102.02.22(五) 10:00  
地點:縣政府 403 會議室  
102 就業身障成長團體評審會

日期:102.02.24(日)  
地點:本會會館  
第 8 屆第 8 次理監事會暨春節聯歡(2/10 春節)

日期:102.03.01(五) 13:30  
地點:縣政府社會局 3 樓研討室  
政策性補助評審會

日期:102.03.04(一) 8:00  
地點:車容坊林口加油站  
102 年度職訓開訓典禮



日期:102.03.20(三) 11:00  
地點:縣政府四樓秘書室  
102 年職訓心智班議內容

日期:102.03.21(四)  
地點:車容坊加油站  
支持性就服督導 5

日期:102.03.22(五) 13:30  
地點:古月新城  
102 年第一次就服團體督導

日期:102.03.26(二) 14:00~17:30  
地點:桃園縣政府 505 會議室  
桃園縣 102 年度身心障礙福利團體  
查核後業務檢討會暨聯繫會報

日期:102.03.27(三) 8:30~12:30  
地點:桃園縣勞工育樂中心  
桃園縣 102 年度身心障礙者執業重建服務就  
業轉銜暨個案研討會

日期:102.03.29(五) 10:00  
地點:海豐海鮮餐廳 中壢市忠孝路 223 號  
桃園縣身心障礙者權益推動聯合促進會第 1  
屆第 1 次會員大會暨理監事選舉

日期:102.04.12(五) 10:00  
地點:桃園縣政府 407 會議室  
102 年度桃園縣身障者支持性就服業務訪視輔  
導會議

日期:102.03.05(二)送件.102.03.06 9:30 開標  
地點:縣政府工務局七樓採購科.會議室  
職訓第二班送件.開標

日期:102.04.13(六)  
地點:師大綜合大樓 509 會議室  
聯勸第七屆第三次會員大會

日期:102.03.07(四)  
地點:車容坊加油站  
支持性就服督導 4

日期:102/04/20.21.27.28  
地點:工業會訓練會館.勞工育樂中心  
就業服務乙級證照輔導課程

日期:102.03.12(二) 9:00  
地點:縣政府工務局七樓 307 會議室  
職訓第二班決標

日期:102.04.22(一) 14:00  
地點:本協會  
102 年身心障礙者就服第一次巡迴輔導

日期:102.03.14(四) 9:00AM  
地點:本協會  
102 年運動會籌備會

日期:102.04.23(二) 10:00  
地點:桃園縣政府一樓大廳  
102 年身障者庇護工場母親節攜品發表記者會

日期:102.03.15(五) 9:30~12:30  
地點:長庚工學大樓 6 樓會議室  
桃竹苗區身心障礙者職業重建服務資源  
中心成立茶會暨第一次區域性聯繫會報



## 感謝捐款 (102 年 2 月~102 年 4 月)

|           |        |
|-----------|--------|
| 事欣公司      | 50,000 |
| 北海宅修工程公司  | 36,000 |
| 新生粉業公司    | 20,000 |
| 車容坊股份有限公司 | 10,000 |
| 吳財登       | 3,000  |
| 李翠琴       | 500    |